



通信

2020年 2月号

エプロン

2020年2月15日発行
発行責任者 伊藤 裕重
〒177-0041 練馬区石神井町 8-53-24
TEL 6915-9315
FAX 6915-9316
E-mail : actepu@oak.ocn.ne.jp
HP : <http://epuron.ico.bz/>



デイサービスの年初めは楽しい！

ねずみ年なのでねずみの耳！



今年のデイサービスエプロンは 1 月 6 日（月）から始まりました！みなさんの元気なお顔を見られてスタッフの顔にも笑顔がはじけます。

この日は 2020 年にちなんだ言葉あそび。

2・・・ニコニコ笑顔で免疫カアップ！

0・・・笑顔でマル！

2・・・にっこり笑顔でNK細胞アップ！

0・・・健康とお金もマル！

みなさんと考えました。今年も笑顔がいっぱいの一年になりそうです。

毎年、氷川神社へ初詣に行っています。鳥居をくぐったところにある手水舎、みなさんここで手を清めてからお詣りに向かいます。私は水が冷たそうで遠慮したかったのですが、みなさんはそこは外しません。えらい！お詣りするために進むと、周りの参拝客の方が道を空けて下さったり、下で待っていて下さったりしてスムーズに参拝できました。地域のみなさんのあたたかい心遣いでほっこり。気持ちのいい初詣となりました。



氷川神社へ初詣に行きました！



おまけ。

今年最初の地震訓練の様子です。ちょうど、麻雀好きな方は麻雀の時間でした。「地震がきました！ヘルメットを被りましょう！」ヘルメットを被るなんて慣れないとすぐには難しいので毎月被っていただいています。でも、麻雀の手が気になっちゃいますよね・・・

ヘルメットを被っての麻雀となりました。



デイサービスに鬼が来た！



デイサービスエプロンに今年もおなじみの鬼がきました！
新聞紙を丸めて作った“豆”を鬼めがけてエイッ！

投げる方も、なぜか投げられる方もとっても楽しそうでした。
寒い日でしたが、デイサービスのお部屋は心も体もぽっかぽか。
デイサービスエプロンは鬼でさえ笑顔になって、また来たくなる
デイサービスだってことでしょう！
みなさんは豆まきはされましたか？豆まきには無病息災を願うと
いう意味があります。今年も元気に過ごしましょう！



<認定 NPO 法人 エプロンへの賛助・寄付をお願いします。>

エプロンは 2014 年 8 月に認定 NPO を取得しました。

認定 NPO への賛助会費・ご寄付は、エプロンが発行する領収書
を添付して確定申告をすることで税制優遇の対象となります。

(但し、課税対象者に限ります)

エプロンでは多くの方のご寄付・賛助(1口1,000円3口以上)
をお願いしています。皆様からのご寄付はエプロンの運営、地域活動
に使わせていただいております。ご協力をお願いいたします。

*エプロンに 3,000 円を寄付した場合の例

①所得税の控除

(3,000円-2,000円)×40%=400円

②地方税の控除

(3,000円-2,000円)×10%=100円

確定申告された場合、

合計¥500円が還付されます。

入ってよかった！アビリティ共済

アビリティ共済は ACT 会員どうしのたすけあい制度です。
みんなで出し合った保険料は思わぬ病気やケガをした ACT
会員に役立てられます。ACT 会員自身が保障内容を決めてい
る自前の仕組みです。また、皆様から寄付して頂いている共済
配当金は地域のひとと人を繋ぐ地域活動に使われています。

<保障プラン例・すりむ>

保険料	15~19 歳	860 円
(月額)	20~24 歳	1,000 円
契約年齢・満	25~29 歳	1,400 円
15 歳	30~34 歳	1,600 円
8 歳	35~39 歳	1,620 円
4 歳	40~44 歳	1,570 円
	45~49 歳	1,620 円
	50~54 歳	1,750 円
	55~59 歳	1,960 円
	60~64 歳	2,060 円
	65~69 歳	2,510 円
	70~74 歳	3,160 円
	75~79 歳	4,450 円

エプロンは ACT と連携して
共済運動を推進しています

- *入院 (1~60 日目)
日額 4,000 円
- *手術
健保の診療報酬点数により
入院日額の 1~20 倍
- *傷害通院 (50 日限度)
日額 1,000 円
- *ワーカーズ・ケア費用
上限 ¥200,000
お近くのたすけあいワーカーズがケアに伺います。

全てのプランで保険料が
下がりました！

アビリティ共済事務局ま
でお問い合わせください。

03-5302-0391

この記事の責任：アビリティ共済事務局

2018-99-023

3月の「おわんの会」

7日(土)、19日(木)

12:00~14:00 ¥300

おにぎり、汁物、1品、飲み物付

エプロン関町：関町北2-33-12-101

03-5991-7132 (TEL/FAX) 担当：永山



*今月の「喫茶 ちょっと・ホッと」

<プログラム>

2020年3月1日(日) 11:00~14:00

初心者麻雀(予定)

参加費¥600(軽食付き)先着10名

プログラムのみ¥100

申込み：03-5910-7080

(月~金 10:30~16:30)



編集後記：2020年が始まりました。今年のお正月はいかがでしたか？我が家では家族に風邪ひきさんがいたのでおとなしく家で過ごしました。空気が乾燥しています。皆様も風邪と火事にはご用心下さいませ。(h)