

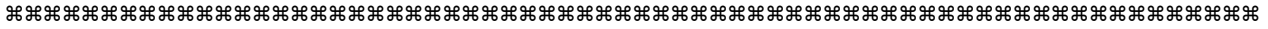


通信

2020年 1月号

# エプロン

2020年1月15日発行  
発行責任者 伊藤 裕重  
〒177-0041 練馬区石神井町 8-53-24  
TEL 6915-9315  
FAX 6915-9316  
E-mail : [actepu@oak.ocn.ne.jp](mailto:actepu@oak.ocn.ne.jp)  
HP : <http://epuron.ico.bz/>



あけまして

おめでとぅとぅいす

本年もよろしくお願ひいたします。

令和元年一月

NPO法人アクト練馬たすけあいワーカーズエプロン



昨年はエプロンをご利用いただき、またあたたかいご支援をいただきましたありがとうございます。  
昨年は災害が多く、いまだに不便な生活をしている方もいらっしゃるでしょう。今年は災害の少ない一年になることを願うばかりです。

さて、今年はオリンピックイヤーです。今から楽しみにされている方、チケットを運よく手に入れた方、様々でしょうか。

東京での開催ですからね。いつにも増して興奮します。でも、心配なのが交通機関や道路はどんな状況になるのかです。私たちの仕事は、交通機関を利用した移動のお手伝いや、デイサービスには車を使った送迎もあります。会場からは離れているとはいえ、どんな影響があるのかなあと、楽しみにしながらも少し不安も感じる今年の初めとなりました。

皆様にとって今年が素晴らしい一年となりますようお祈り申し上げます。

## デイサービスの書初め



毎年、デイサービスではお正月明けに書初めをしています。皆さん、書道はお手のものです！お手本さながらの立派な力強い字。墨のにおいがデイサービス中に広がり、空気まで緊張感に満たされる感じです。一年に一度、新年を感じる時間になります。今年もいい字がたくさん書けました。



<認定 NPO 法人 エプロンへの賛助・寄付をお願いします。>

エプロンは 2014 年 8 月に認定 NPO を取得しました。

認定 NPO への賛助会費・ご寄付は、エプロンが発行する領収書を添付して確定申告をすることで税制優遇の対象となります。

(但し、課税対象者に限りません)

エプロンでは多くの方のご寄付・賛助(1口1,000円3口以上)をお願いしています。皆様からのご寄付はエプロンの運営、地域活動に使わせていただいております。ご協力をお願いいたします。

\*エプロンに 3,000 円を寄付した場合の例

①所得税の控除

$(3,000 \text{ 円} - 2,000 \text{ 円}) \times 40\% = 400 \text{ 円}$

②地方税の控除

$(3,000 \text{ 円} - 2,000 \text{ 円}) \times 10\% = 100 \text{ 円}$

確定申告された場合、

合計¥500 円が還付されます。

## 入ってよかった！アビリティ共済

アビリティ共済は ACT 会員どうしのたすけあい制度です。みんなで出し合った保険料は思わぬ病気やケガをした ACT 会員に役立てられます。ACT 会員自身が保障内容を決めている自前の仕組みです。また、皆様から寄付して頂いている共済配当金は地域の人と人を繋ぐ地域活動に使われています。

<保障プラン例・すりむ>

保険料	15~19 歳	860 円
(月額)	20~24 歳	1,000 円
	25~29 歳	1,400 円
契約年齢・満 15 歳	30~34 歳	1,600 円
	35~39 歳	1,620 円
	40~44 歳	1,570 円
	45~49 歳	1,620 円
	50~54 歳	1,750 円
	55~59 歳	1,960 円
	60~64 歳	2,060 円
	65~69 歳	2,510 円
	70~74 歳	3,160 円
	75~79 歳	4,450 円

エプロンは ACT と連携して共済運動を推進しています

\*入院(1~60 日目)

日額 4,000 円

\*手術

健保の診療報酬点数により

入院日額の 1~20 倍

\*傷害通院(50 日限度)

日額 1,000 円

\*ワーカーズ・ケア費用

上限 ¥200,000

お近くのたすけあいワーカーズがケアに伺います。

全てのプランで保険料が下がりました！

アビリティ共済事務局までお問い合わせください。

03-5302-0391

この記事の責任：アビリティ共済事務局 2018-99-023

## \*2月の「おわんの会」\*

1日(土)、20日(木)

12:00~14:00 ¥300

おにぎり、汁物、1品、飲み物付

エプロン関町：関町北 2-33-12-101

03-5991-7132 (TEL/FAX) 担当：永山



## \*今月の「喫茶 ちょっと・ホッと」

<プログラム>

2020年2月2日(日) 11:00~14:00

折り紙で作るおひな様(予定)

参加費¥600(軽食付き)先着10名

プログラムのみ¥100

申込み：03-5910-7080

(月~金 10:30~16:30)



編集後記：2020 年が始まりました。今年のお正月はいかがでしたか？我が家では家族に風邪ひきさんがいたのでおとなしく家で過ごしました。空気が乾燥しています。皆様も風邪と火事にはご用心下さいませ。(h)