



通信

2019年 12月号

# エプロン

2019年12月15日発行  
発行責任者 伊藤 裕重  
〒177-0041 練馬区石神井町 8-53-24  
TEL 6915-9315  
FAX 6915-9316  
E-mail : [actepu@oak.ocn.ne.jp](mailto:actepu@oak.ocn.ne.jp)  
HP : <http://epuron.ico.bz/>

\*\*\*\*\*

## エプロンまつり開催！

11月17日（日）快晴の中、  
エプロンまつりを開催しました。

毎年恒例の地元野菜の販売、地域の大家  
福祉作業所のお煎餅、気楽な家の朝まん  
じゅうを販売しました。

あまりにもいいお天気で出足は今一つで

したが今年初めて挑戦した無料サービスの“やきいも”の甘い、いい香りのおかげもあ  
ってか、最後には何も残らず完売できました。

メンバーやサークルの手作り品の販売も可愛いものがいっぱい、大盛況でした。

今回もおいしいコーヒーを淹れに来てくださったボランティアさん、喫茶では黒字にな  
るほどの人気。

ご協力いただいた農家の皆様、大家福祉作業所の皆様、いつもわがまを聞いてくださ  
る気楽な家の皆様もありがとうございました。



エプロンは東京都が認めた認定 NPO 団体です。

エプロンの活動に賛同いただき、寄付という形で応援していただき、それを地域に生かしていくことを目指しています。

エプロンまつりもその活動の一環として毎年行っている大事な行事のひとつです。

この活動がこれからも地域で続けられることを願います。

今後とも応援をよろしくお願いいたします。

ボランティアでのお手伝いも大歓迎です！

ではまた来年・・・



## みんなの居場所“ふらっと・リサイクル”



西武新宿線「武蔵関駅」から徒歩数分。  
エブロン関町の”ふらっと・リサイクル”です。

ここはリサイクルショップでもあり、“街かどケアカフェ”でもあり  
ます。メンバーがリサイクル品に新しい命を吹き込む“エブロン工房”  
「あーでもない、こーでもない」メンバーたちは元気です！

月に2回の“おわんの会”、「あれがおいしかった、これがおいしかった」  
ここでもメンバーたちは元気です。ここはメンバーたちにとっても  
元気の源となっています。皆さんも一度のぞいてみて下さい！  
元気になれるものと出会えるかもしれませんよ・・・。



<認定NPO法人 エブロンへの賛助・寄付をお願いします。>

エブロンは2014年8月に認定NPOを取得しました。  
認定NPOへの賛助会費・ご寄付は、エブロンが発行する領収書  
を添付して確定申告をすることで税制優遇の対象となります。  
(但し、課税対象者に限ります)

エブロンでは多くの方のご寄付・賛助(1口1,000円3口以上)  
をお願いしています。皆様からのご寄付はエブロンの運営、地域活動  
に使わせていただいております。ご協力をお願いいたします。

\*エブロンに3,000円を寄付した場合の例

①所得税の控除

$(3,000円 - 2,000円) \times 40\% = 400円$

②地方税の控除

$(3,000円 - 2,000円) \times 10\% = 100円$

確定申告された場合、

合計¥500円が還付されます。

## 入ってよかった！アビリティ共済

アビリティ共済はACT会員どうしのたすけあい制度です。  
みんなで出し合った保険料は思わぬ病気やケガをしたACT  
会員に役立てられます。ACT会員自身が保障内容を決めてい  
る自前の仕組みです。また、皆様から寄付して頂いている共済  
配当金は地域の人と人を繋ぐ地域活動に使われています。

<保障プラン例・すりむ>

保険料	15~19歳	860円
(月額)	20~24歳	1,000円
	25~29歳	1,400円
契約年齢	30~34歳	1,600円
	35~39歳	1,620円
	40~44歳	1,570円
	45~49歳	1,620円
満15歳	50~54歳	1,750円
	55~59歳	1,960円
	60~64歳	2,060円
	65~69歳	2,510円
	70~74歳	3,160円
84歳	75~79歳	4,450円

エブロンはACTと連携して  
共済運動を推進しています

\*入院(1~60日目)

日額 4,000円

\*手術

健保の診療報酬点数により

入院日額の1~20倍

\*傷害通院(50日限度)

日額 1,000円

\*ワーカーズ・ケア費用

上限 ¥200,000

お近くのたすけあいワー  
カーズがケアに伺います。

全てのプランで保険料が  
下がりました！

アビリティ共済事務局ま  
でお問い合わせください。  
03-5302-0391

この記事の責任：アビリティ共済事務局 2018-99-023

## \*1月の「おわんの会」\*

4日(土)、16日(木)

12:00~14:00 ¥300

おにぎり、汁物、1品、飲み物付

エブロン関町：関町北2-33-12-101

03-5991-7132 (TEL/FAX) 担当：永山

## \*今月の「喫茶 ちょっと・ホッと」

<プログラム>

2020年1月5日(日) 11:00~14:00

健康麻雀(予定)

参加費¥600(軽食付き)先着10名

プログラムのみ¥100

申込み：03-5910-7080

(月~金 10:30~16:30)

編集後記：今年も残りわずか・・・。

急に寒くなって都会では(?)クリスマスのイルミネー  
ションも始まりました。クリスマスにサンタさんが我が  
家に来たのは昔の話となりましたが、やっぱり楽しみで  
すね。(h)